

Ce que nous faisons

Nous nous déplaçons chez la personne et dans son quartier.

La relation de suivi se développe dans une perspective à long terme.

Lors des rencontres de suivi, l'intervenant et le client déterminent ensemble la fréquence des rencontres.

Un suivi offre un temps de parole et d'échange : Discussions, réflexion et questionnements ainsi que références, démarches et accompagnement sont autant de moments d'un suivi individuel. Nous portons une attention particulière aux conditions de vie et aux difficultés sociales.



Nous joindre

N'hésitez pas à appeler pour de l'information ou des services

514-525-0504

Services gratuits et confidentiels

lefil@videotron.ca
www.rosac.ca

755 ave Mont-Royal Est
Montréal, QC
H2J 1W8

*Un lien vers
son rétablissement*

**Pour des adultes
vivant avec des problèmes
de santé mentale**

Qui sommes nous ?

Une équipe d'intervenants psychosociaux professionnels qui travaillent en relation d'aide avec une compréhension de la souffrance et de ses impacts sur les gens.

Notre compétence dans le domaine de la santé mentale se base sur de solides formations et de nombreuses années d'expérience d'intervention.

Un organisme autonome subventionné par l'Agence de la Santé et des Services sociaux de Montréal.

Nos quartiers

Centre-sud
Petite Patrie
St-Louis
St-Michel sud
Villeray
Plateau Mont-Royal

Depuis plus de 10 ans...

Nous participons au rétablissement de personnes vivant avec un problème de santé mentale.

La vision de l'équipe

Toute personne est unique et a droit à sa différence en ce qui concerne ses valeurs, ses croyances et son style de vie. Nous valorisons la capacité de changer de la personne.

Pour qu'elle reprenne plus de pouvoir sur sa vie et dans son milieu, nous croyons qu'elle a la compétence de faire des choix et d'en assumer les responsabilités individuelles et sociales.

Une approche de rétablissement

Le dialogue et la réflexion d'une personne sur sa vie guident notre approche.

La relation d'aide nous permet d'accompagner le client dans son cheminement, au rythme qui lui est propre et selon des moyens développés ensemble.

La relation de suivi a une portée thérapeutique et vise une amélioration du sentiment de bien-être.

L'équipe souhaite que toute expérience vécue à l'intérieur du suivi pourra inspirer un changement positif.